Karta pracy nad nawykami

mój cel na najbliższy okres:

nad czym chcę popracować:

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....

co będzie mnie wspierać :

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....

Od czego zacznę realizację swego celu?

.....

HOLISTIC
MASAŻ I DIETETYKA